Никотин и его воздействие на организм человека.

Тот, кто хочет развить свою волю, должен научиться преодолевать препятствия.

И. П. Павлов.

Почему я курю?

- Это – достойная, благородная привычка. Мне доставляет удовольствие кашлять и плеваться.
- Это делает мое дыхание таким приятным для окружающих. Поцеловать меня – все равно, что поцеловать пепельницу.
- Прежде чем я умру, мне хочется увидеть, какое количество яда может проглотить мой организм.
- Это так весело – быть безжалостным к собственному телу. Не хотите попробовать

Почему я курю?

- Курение помогает держать форму (девочка).
- Я не прочь бросить курить, но боюсь обрасти жирком (девочка).
- Курение помогает расслабиться (мальчик)
- Это круто (мальчик).
- С сигаретой я чувствую себя гораздо уверенней (девочка).

Нравится ли вам девушка с сигаретой?

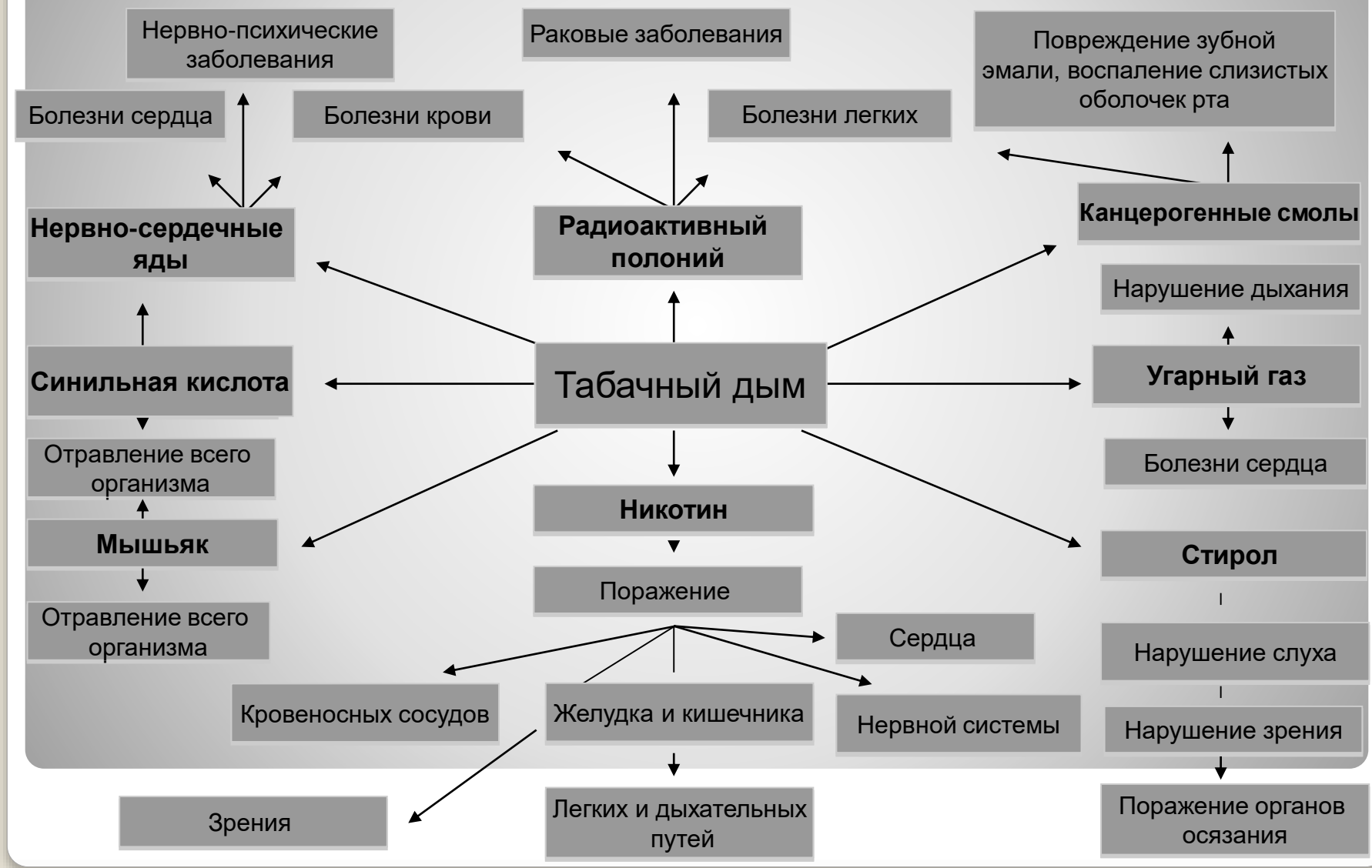
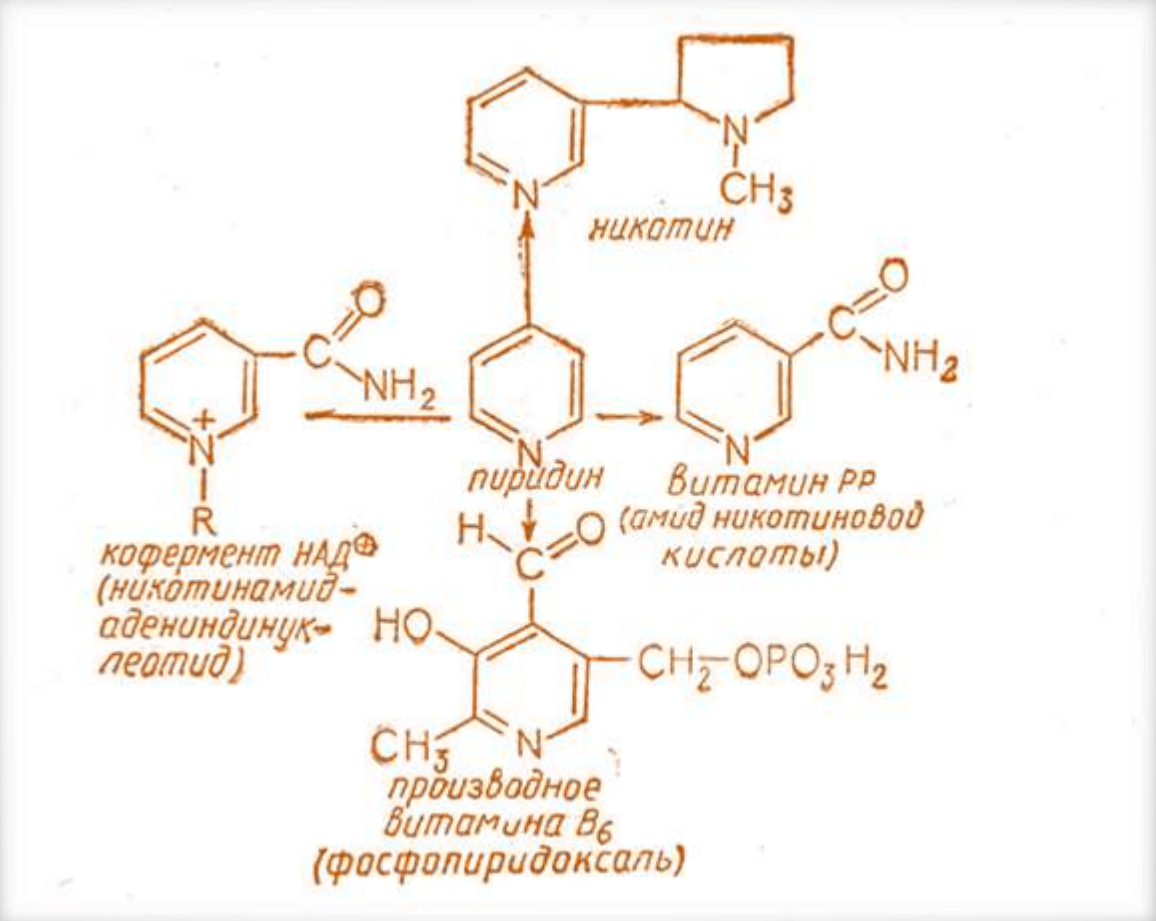
- А что нормально – 10%.
- Я не обращаю на это внимание – 20%.
- Я бы не хотел, чтобы моя девушка курила – 40%.
- Я испытываю отвращение к курящим девушкам – 30%.

Анализ фактов и статистика по проблеме курения.

Сигареты	Мужчины	Женщины
1-9	10%	20%
10-19	22%	18%
20-29	17%	8%
30 и более	10%	4%

- В сигарете присутствуют практически все элементы таблицы Д. И. Менделеева.
- 4000 химических соединений, 30 из которых являются натуральными ядами и канцерогенами.
- Аммиак – его используют для мытья окон – а мы его курим.
- Формалин – им обрабатывают покойников в морге – а мы его курим.
- Угарный газ – он выходит из выхлопной трубы автомобиля – а мы его курим.
- Пребывание в течение 8 часов в закрытом помещении, где курят, соответствует выкуриванию более 5 сигарет.
- Табак – наркотик.

Влияние компонентов табачного дыма на здоровье.



Строение никотина.