Кроссворд «Собирай по ягодке – наберешь кузовок».

По горизонтали:

1 – Кустарник высотой до 2 м. Ягоды этого растения созревают в июле-августе. Они богаты фруктозой и сахарозой, содержат пектины, органические кислоты, клетчатку, витамины (СВ, РР,Д,Е,К,А и др.), медь, калий , фосфор, йод, цинк, хром. Железа в них больше, чем в других плодах. Ягоды обладают потогонным, жаропонижающим, обезболивающим и противорвотным действием.

2 – Низкий кустарник высотой до 50 см. Ягоды созревают в июле-августе. Они сочные, шаровидные, сине-черные с сизоватым налетом, имеют мягкий, чуть вяжущий сладковатый вкус. Единственный их минус – то, что они сильно пачкаются «чернят» пальцы, губы, зубы.

3 – Кустарник с коричневыми блестящими ветвями. Листья сложные. Цветки розовые или темно-красные. Плод – оранжево-красная ягода кисло-сладкого вкуса. Созревают они в августе-сентябре. Это растение – сильное поливитаминное средство, обладает противовоспалительным, антисклерозным, кровоостанавливающим и заживляющим действием.

4 – Многолетнее травянистое растение с коротким корневищем и длинными ползучими ветвями. Листья сложные, тройчатые. Цветки белые. Плод – красная ягода с загнутым книзу чашелистиком. Плоды содержат фитонциды.

5 – Небольшой полукустарник. Цветки крупные, белые. Цветет с июня до осени. Плод – черная сложная костянка черного (черно-фиолетового) цвета. Они обладают успокаивающим и общеукрепляющим действием. Ягоды и сок из них хорошо утоляют жажду, оказывают жаропонижающее действие.

6 – Это растение – невысокий тундровый кустарник (высота его редко превышает 0,5 м) . Плоды у растения – синеватые, округлые ягоды с сизым налетом. Они напоминают ягоды черники, но крупнее их. Мякоть имеет зеленоватый цвет. Ягоды водянистые, но сладкие (в них более 6% сахара). В конце лета тундра местами синеет от этих ягод, их здесь огромное количество.

7. Кустарник высотой до 4 м. Цветки белые. Цветет в мае-июне. Плод – шаровидная красная костянка с горьковатым вкусом. В ягодах этого растения содержится в 2-3 раза больше железа, чем в других ягодах. Они улучшают работу сердца, обладают ранозаживляющим, противовоспалительным действием.

По вертикали:

1 - Ягоды этого растения ценятся как природный источник витаминов. В них много витаминов , С и Р – активных веществ. Созревают в июле-августе. Это – сильное витаминное средство, обладает тонизирующим, мочегонным, потогонным, противоопухолевым действием.

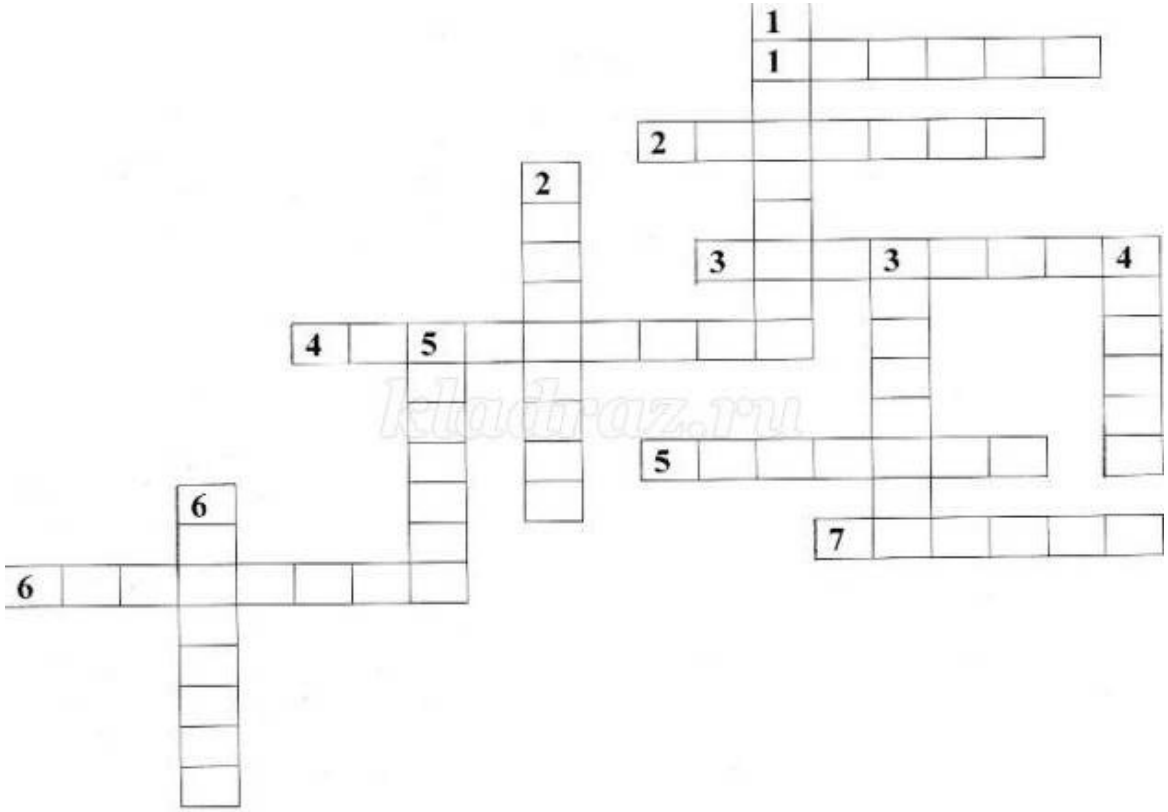
2 – Многолетнее травянистое растение высотой до 30 см. Ягоды ярко-красные, кислые. Созревают в июле-августе. В них содержится большое количество витамина С (150 мг\100г), пектины, фитонциды, минеральные вещества, поэтому их широко используют в народной медицине.

3 – Ветвистый колючий кустарник или небольшое дерево высотой от 1,5 до 6 м. Цветки мелкие, желтые, душистые. Плод – костянка желто-золотистого цвета. Созревают плоды с конца августа до октября. Они – ценное поливитаминное сырье, в них содержатся : витамин С (до 270мг\100г), витамины группы В, витамин Е, провитамин А.

4 – Одно из самых характерных растений верхового болота. Относится к числу кустарничков. Зрелыми, красными ягоды становятся только поздней осенью, перед самой зимой. Только тогда их можно собирать. Ягоды этого растения имеют широкое и разнообразное применение.

5 – Ближайший родственник малины. Однако не кустарник, а травянистое растение. Плоды похожи на плоды малины: каждый из них состоит из нескольких маленьких сочных плодиков, сросшихся между собой в одно целое. В начале созревания бывают красными, в полной зрелости они оранжевые, точно восковые. Они содержат от 3 до 6 % сахара, лимонную и яблочную кислоты.

6 – Вечнозеленый кустарничек. В конце лета на месте цветков мы находим ягоды- красивые красные горошинки, очень заметные среди зеленой листвы. У ягод освежающий и приятный кисло-сладкий вкус. Едят в свежем виде, варят из них варенье, мочат и т.д. Ценное свойство ягод – то, что они не портятся при хранении, их можно в большом количестве заготавливать впрок. Причина «лёжкости» ягод : они содержат антисептическое вещество – бензойную кислоту, которая препятствует загниванию.



klaudraz.ru