

Алоэ

*Лист с горбочком,
желобочком,
Шипы имеет, а ранить не
умеет,
Зато лечит нас в любой
час.*



Алоэ обладает бактерицидными свойствами. Оно эффективно при облучении, воспалительных заболеваниях, свежих ранах, ускоряя процесс регенерации. Алоэ действует как иммуномодулятор, способствуя общему оздоровлению организма.

Брусника

*Много ягоды в
лукошках,
Тут и клюква, и
морошка.
Вот чернеет ежевика,
Рядом - красная ...*



В качестве лекарственного сырья применяются и листья и плоды. Народная медицина широко использует ягоду при простудных заболеваниях, грудных болях, ревматизме и заболеваниях сердца.

Ромашка

*Стоят в лугах
сестрички —
Золотой глазок,
Белые реснички.*



*Лекарственная ромашка используется при простуде,
кашле.*

Зверобой

*Я на луг с утра пошёл,
Травку нужную нашёл:
Мелкий, жёлтенький
цветок
Он не ярок, не высок,
Вылечит недуг любой.
Что же это? –*



Настойки и отвары из зверобоя применяют внутрь и наружно от боли в животе и груди, кашля, удушья, от ушибов и ломоты в костях.

Подорожник

*Тонкий стебель у дорожки
На конце его — серезки.
На земле лежат листки —
Маленькие лопушки.
Нам он — как хороший друг,
Лечит ранки ног и рук.*



Подорожники обладают кровоостанавливающим, противовоспалительным и ранозаживляющим действием — известно, что листья этого растения (их необходимо предварительно разжевать или растолочь, чтоб пустили сок) прикладывают к ране для обеззараживания и скорейшего заживления.

Мать - и - мачеха

*Смотрит солнышко –
росток.*

Не травинка, не листок:

Появился самый первый.

Желтый маленький цветок



Люди варят из этих цветов отвары и лечатся от кашля. Понюхав его, вы почувствуете запах мыла. Поэтому пчелы, бабочки спешат к ним напиться сладкого нектара. Листья заваривают кипятком и пьют отвар при кашле.



Правила сбора лекарственных растений

Растения собирают в сухую погоду.

Надо следить, чтобы на растениях не было пыли и грязи.

Нельзя собирать лекарственные растения вдоль дорог, на улицах городов, в скверах.

Цветки собирают в начале цветения; листья – перед цветением или в начале его; корни и корневища – весной и осенью; кору – весной, в начале сокодвижения, когда она хорошо отделяется



Правила сушки лекарственных растений

Сушить растения надо под навесом, на чердаке, избегая прямого солнечного света, разложив тонким слоем.

Листья кладут черешками в одну сторону.

Корневища и корни отмывают от грязи и разрезают.

Три-четыре раза в день растения переворачивают, сухие убирают.

Проверь себя

Если заболит горло, то лучший доктор - это отвар...



Проверь себя

Это растение называют «зелёным бинтом»



Проверь себя

Это дерево считается не только символом России, но и обладает необыкновенной красотой и лечебной силой.





Вывод:

Лекарственные растения полезны для человека.

Необходимо соблюдать правила сбора и сушки лекарственных растений.

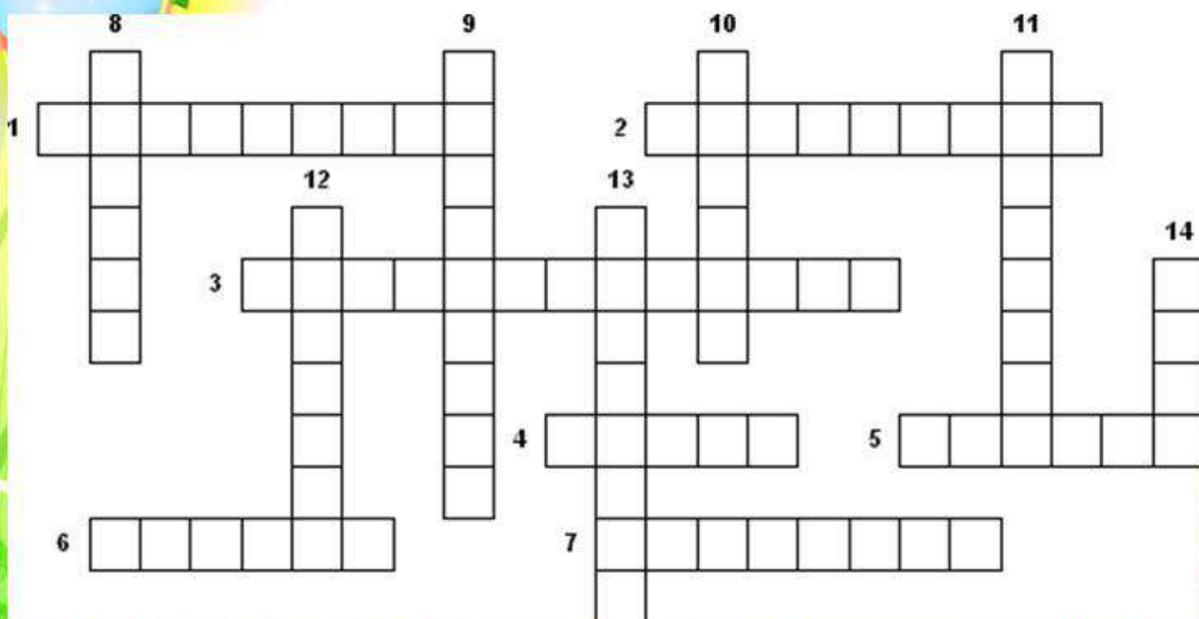
Собирать можно только те лекарственные растения, которых в природе много.

Человек должен жить так, чтобы помогать природе!

Домашнее задание

По желанию:

- 1. Приготовить рассказ про лекарственное растение.*
- 2. Отгадать кроссворд.*





Вопросы кроссворда:

- 1. Лекарственное растение, выращиваемое человеком, помогающее при ангине.*
- 2. Всю надземную часть этого растения в народной медицине используют как успокаивающее средство.*
- 3. Группа растений произрастающих в дикой природе и выращиваемая человеком используемая для лечения людей, животных и самих растений.*
- 4. Ядовитое растение.*
- 5. Лекарственное растение.*
- 6. Ядовитое растение.*
- 7. Лекарственное растение.*
- 8. Ядовитое растение.*
- 9. Лекарственное растение, используемое подземную часть и применяемое в медицине как успокаивающее средство, при некоторых заболеваниях желудка, кишечника.*
- 10. Цветки этого растения используют в качестве мочегонного средства.*
- 11. Лекарственное растение.*
- 12. Подземная часть растения в виде отвара хорошо помогает при кашле.*
- 13. Лекарственное растение.*
- 14. Лекарственное растение.*