Оценка функционального состояния кардиореспираторной системы

<u>Цель:</u> изучение функционального состояния кардиореспираторной системы

Работа 1. Определение кардиореспираторного резерва.

Ход работы.

- 1. В спокойном состоянии, сидя, измерьте ЧСС уд/мин. (ЧСС₁).
- 2. После глубокого вдоха задержите дыхание. Измерьте время максимальной задержки дыхания (МЗД, сек).
 - 3. сразу после возобновления дыхания измерьте ЧСС (ЧСС2).
 - 4. Оцените кардиореспираторный резерв:

МЗД, сек	Кардиореспираторный резерв
Больше 50	Хороший
40 – 49	Удовлетворительный
Меньше 40	неудовлетворительный

5. Оцените показатель реакции сердечно-сосудистой ситемы (ПР) на задержку дыхания:

$$\Pi P = \text{YCC}_2 / \text{YCC}_1$$

Если ПР > 1,2, то это свидетельствует о снижении кадиореспираторного резерва.

6. Сделайте выводы.