ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ
на учебно-опытном участке

МБОУ ДО «СТАНЦИЯ ЮНЫХ НАТУРАЛИСТОВ»
г.Мичуринска Тамбовской области

Подготовили:
учащиеся творческого объединения
«Дорога к здоровью»
Багирова Кристина
Манаенкова Карина
Нестерова Александра
Руководитель:
Милованова Н.М.

Цель:
изучение и углубление знаний учащихся о лекарственных растениях на учебно-опытном участке.

Задачи:

- Сформировать знания учащихся о значении и применении лекарственных растений, расширить кругозор в области биологии, экологии и охраны окружающей среды.
- Ознакомить с правилами сбора и хранения,
- Научить правильному приготовлению чаев,
- Способствовать формированию у учащихся бережного отношения к природе, воспитание культуры поведения; ответственности, доброжелательности и взаимопомощи.

Чернокорень

Черноко́рень лека́рственный - травянистое растение, семейства Бурачниковые

Чернокорень (народное название «пёсий язык»)

Лечебные свойства: обладает сильно обезболивающим и рассасывающим действием при переломах, различных воспалениях, артритах, ревматизме. Для использования в лечебных целях используются свежие или сухие листья, их обваривают кипятком, заворачивают в марлю и прикладывают к больным местам.

Чернокорень ядовит! Его листья, отвары, настои ни в коем случае нельзя брать в рот, а после его приготовления необходимо тщательно вымыть руки.

Так же чернокорень может отпугивать и истреблять насекомых и грызунов.

Купена лекарственная

Купена лекарственная (семейство Лилейные) многолетнее травянистое растение.

Купена применяется в косметологии при проблемных кожных болезнях, лечении акне, например.

Осветляющий эффект растения применяется, когда нужно убрать пигментацию, веснушки.

В этом случае следует помнить о ядовитом воздействии на кожу и возможности получения химического ожога при длительном контакте.

Эхинацея

Эхинацея- многолетнее растение(семейство Астровых или Сложноцветных).

Эхинацея – хороший иммуномодулятор. Эхинацея повышает иммунитет.

Препараты эхинацеи используются при заболеваниях, вызванных хроническими воспалительными заболеваниями, воздействием ионизирующей радиации, ультрафиолетовых лучей, химиотерапевтических препаратов длительной терапии антибиотиками.

Так же этим препаратам присуще антибактериальные, противовирусные свойства.

Шалфей

Шалфей (семейство Яснотковые) – хороший медонос и отличая приправа к мясу и рыбе.

Используется в приготовлении лекарственного чая, в парфюмерии и т.д.

Применяется при воспалительных процессах полости рта, легких, помогает при кашле, высокой температуре.

Улучшает память.

Осуществляет профилактические действия при ангине, стоматите, гингивите.

Левзея сафлоровидная

Левзея сафлоровидная (семейство Астровые).

Лекарственное растение, в народе известное,как «волшебный цветок»или «маралий корень». Внешне растение похоже на чертополох.

Из маральего корня делают настойки, порошки и мед. Данное растение помогает при различных заболеваниях. Это болезни сердца и сосудов, расстройства центральной нервной системы. Левзея является адаптогеном растительного происхождения. Так называют растения или вещества, помогающие активизировать защитные резервы организма. Это позволяет противостоять различным стрессовым факторам: повышенным физическим или умственным нагрузкам, резким перепадам температур, смене часовых поясов.

Своим уникальным свойствам широко применяются в профессиональном спорте.

Синеголовник

Синеголовник (семейство Зонтичные)

Отвар и настой синеголовника применяют как отхаркивающее, седативное (в том числе при судорогах, подрагиваниях век, бессоннице). При зубной боли отваром полощут рот или смазывают дёсны спиртовым раствором. Помогает при головной боли, отёках, при нарушении работы желудочно-кишечного тракта.

Синеголовник способен повысить давление, при гипертонии им лучше не пользоваться.

Ландыш

Ландыш (семейство Спаржевые) Лекарственные средства приготавливают из цветков, листьев, травы.

Сырье заготавливают в начале цветения, в мае.

Заготовку растения следует проводить очень осторожно, так как оно обладает ядовитым эффектом.

Настои из цветков ландыша используют в случае сердечных и глазных заболеваний, заболеваний нервной системы.

Ландыш применяется ещё как успокаивающее средство при возбуждении центральной нервной системы, как снотворное, при эпилепсии, головной боли, параличе, заболевании щитовидной железы.

Девясил

Девясил (семейство Сложноцветные или Астровые) – травянистое многолетнее растение.

Корень девясила обладает девятью волшебными сила исцеляет от девяти болезней, а здоровых оберегает от всех заболеваний.

Отвары и настойки корней и корневища девясила находят применение как отхаркивающее, потогонное, мочегонное, успокаивающее, антисептическое, противовоспалительное и тонизирующее средство.

Девясил возбуждает аппетит, улучшает пищеварение.

Котовник

Котовник – многолетнее травянистое растение с красивыми цветами, прекрасным ароматом и множеством полезных свойств.

Относится к семейству Губоцветные (Яснотковые).

Аромат котовника привлекает котов, поэтому его также называют «кошачьей мятой».

Кошачья мята обладает противовоспалительным, жаропонижающим, потогонным, отхаркивающим, противокашлевым и общеукрепляющим действием.

Часто кошачью мяту добавляют в травяные сборы-антидепрессанты. Используют растение и для наружного применения.

Овсяный корень(белый корень)

Растение относящееся к семейству сложноцветных, насыщенное белым млечным соком с устричным вкусом.

Это овощное растение с ярко выраженными полезными свойствами. Сок овсяного корня богат инулином. Инулин требуется людям, страдающим сахарным диабетом.

Почему козлобородник называют овсяным корнем?

А потому, что семена растения по форме напоминают семена овса и листья похожи на листья овса, хоть и покрыты сизым налетом.

Душица обыкновенная

Душица обыкновенная, или Орега́но - растение семейства Яснотковые

Многолетнее растение высотой от 20 до 80 см, предпочитает полузатененные места, но хорошо растет и на солнце.

Отличается обильным цветением, которое продолжается приблизительно с конца июня и до середины июля. Душицу применяют при заболеваниях органов дыхания: бронхитах, коклюше, бронхиальной астме, пневмониях.

Трава растения оказывает успокаивающее, кровоостанавливающее, отхаркивающее, мочегонное действие.

.

Как правильно собирать лекарственные травы?

- Ни в коем случае нельзя собирать травы возле дорог, т.к. они впитывают в себя вредные выхлопные газы и пользы от них не будет, только вред.
- Лекарственные растения нужно собирать только в ясную и сухую погоду.
- Нельзя пробовать растения на вкус.
- Каждый вид растений собирают отдельно.
- После сбора растений вымыть руки с мылом.
- Не рвать растения без надобности.

Береги природу!

Увидел молодой росток – не трогай и не рви!
Пройди-ка мимо, улыбнись, скажи ему: «Живи!»
Пройдут недели иль года, и вырастет там целебная трава.
Лес зелёный охраняй! Никого не обижай!
Не губи деревья ты! Сохрани в лесу цветы!
Ты пришёл за помощью к природе – добрым будь и береги её.
Ветки не ломай, не рви, не трогай,
Помни, нужно много лет ещё,
Чтобы кустик снова мог помочь тебе.

Спасибо за внимание!